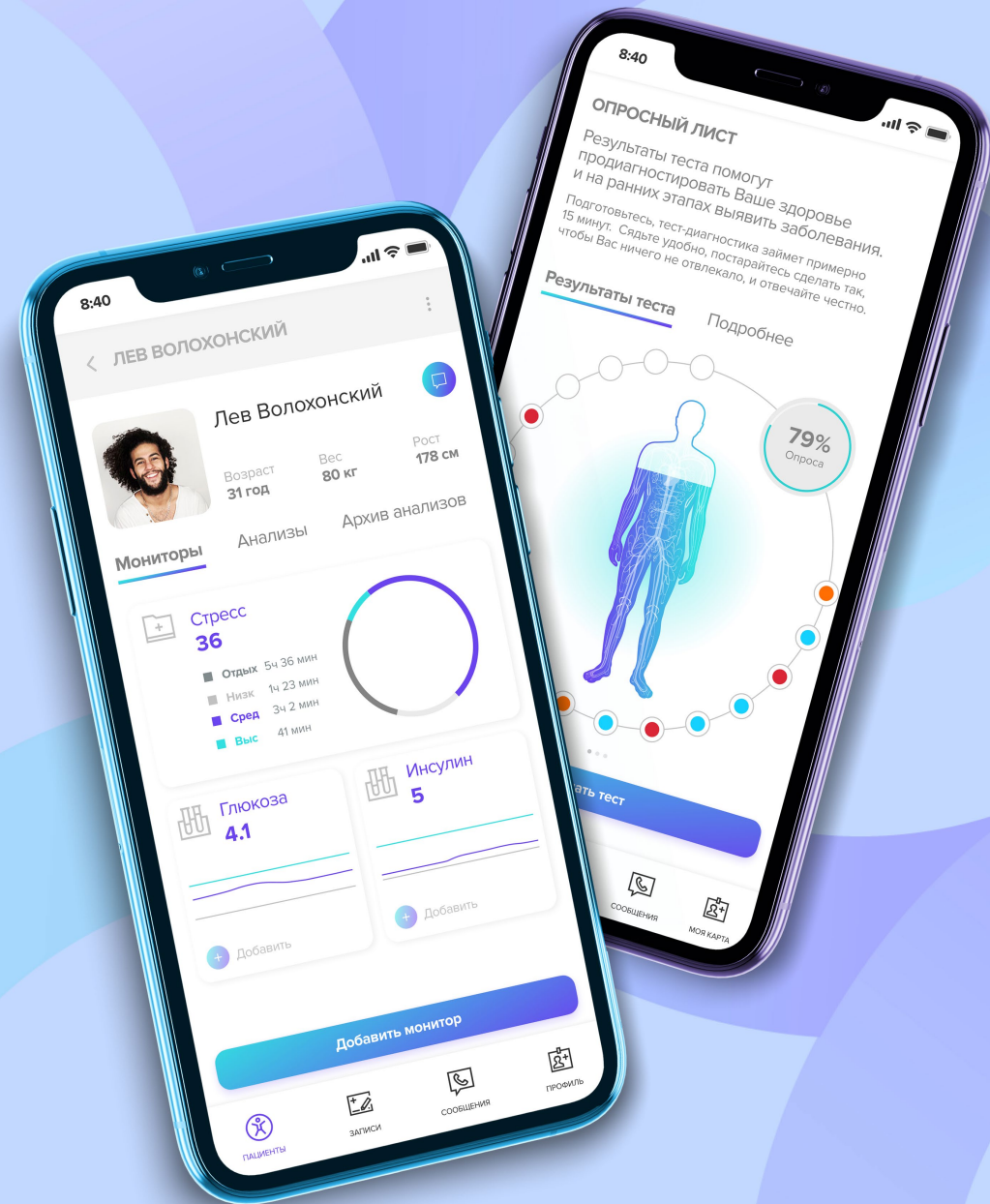




**mymedhub**  
SMART HEALTH ASSISTANT

Приложение  
для эффективной  
работы с пациентами



# Оглавление

О превентивной медицине от Mymedhub.....	2	Онлайн-доступ врача в карту пациента.....	18
Проблемы врача превентивной медицины.....	3	Аудио-/видеозвонки и чат.....	19
Проблемы пациента.....	5	Календарь событий.....	19
Цифровая система превентивной медицины Mymedhub.....	6	Хранение истории взаимодействия.....	20
Основные функциональные возможности.....	7	Добавление заметок.....	20
Цифровой аватар.....	10	Назначение диеты.....	21
Система мониторов.....	11	Garmin/Polar.....	22
Все мониторы.....	12	Chromolab.....	22
Референсные значения.....	13	PreventAge.....	23
Визуализация данных и отслеживание динамики.....	14	НТИ «Хелснет».....	23
Задачи и рекомендации.....	15	О компании.....	24
Поиск врача.....	16		
Интеграция с лабораториями.....	17		
Хранение медицинских документов.....	18		



# О превентивной медицине от Mymedhub



## ЦЕЛЬ ПРЕВЕНТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ

Предупреждение развития хронических заболеваний с помощью ежедневных профилактических мер и раннее выявление заболеваний на доклинической стадии



## ЗАДАЧА ПРЕВЕНТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ

Формирование у пациента понимания личной ответственности за собственное здоровье и осознанного к нему отношения



## ПРИНЦИП ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ

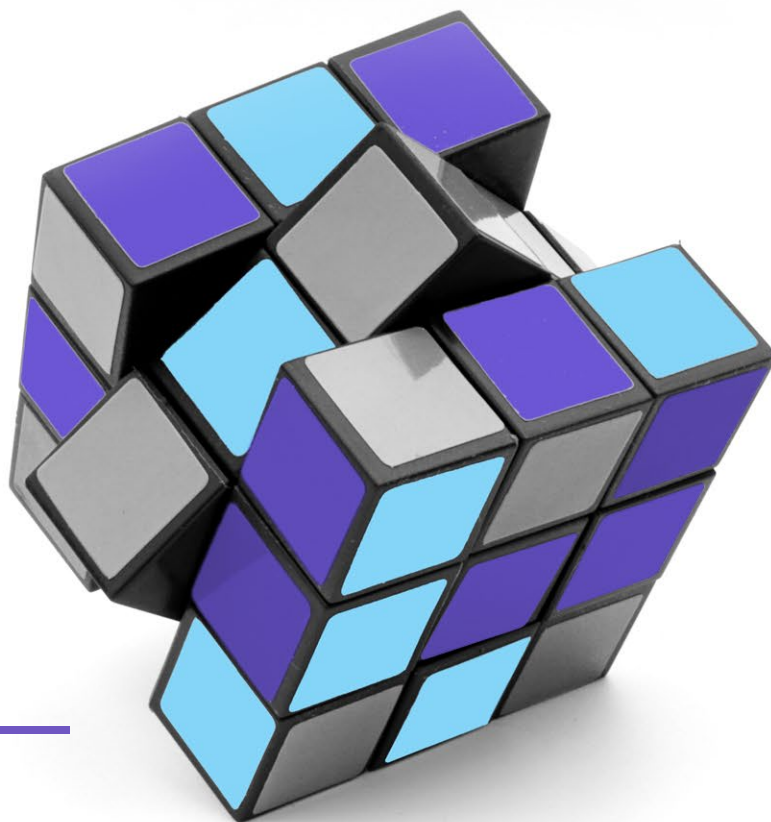
Активное участие врача и непрерывный контроль параметров здоровья пациента при помощи приложения Mymedhub



## РЕЗУЛЬТАТ РАБОТЫ В ЦИФРОВОЙ СИСТЕМЕ

Повышение объективности и эффективности работы врача, благодаря умному помощнику – приложению Mymedhub, которое автоматизирует взаимодействие с каждым пациентом

# Существующие проблемы врача превентивной медицины



Для объективного анализа текущего состояния пациента требуется сбор более чем 30 различных показателей здоровья на протяжении минимум 3 месяцев. При этом данные о состоянии здоровья должны собираться дискретно (лабораторные и физиологические исследования), периодически (самостоятельные аппаратные замеры) и непрерывно, посредством интеграции с персональными носимыми устройствами. Таким образом, собранные сведения представляют собой внушительный массив данных, достоверность и актуальность которых имеют ключевую роль в индивидуальном подходе к каждому пациенту

## ВЫСОКИЙ УРОВЕНЬ РУТИННЫХ ОПЕРАЦИЙ, ВЛИЯЮЩИХ НА ОБЩУЮ ПРОИЗВОДИТЕЛЬНОСТЬ

- ручной сбор, фиксация и обработка входящей информации по каждому пациенту
- необходимость самостоятельного сравнения актуальной информации от пациента с данными, полученными ранее, и сопоставление их с референсными значениями
- длительное ознакомление с информацией о состоянии здоровья пациента
- работа с разрозненными источниками информации (бумажные носители, электронные файлы, сообщения в мессенджерах и др.)
- сложность в проведении аналитики и визуализации динамики состояния здоровья пациента
- потребность в планировании своего рабочего времени и ведении расписания.

## СЛОЖНОСТЬ СБОРА, НАКОПЛЕНИЯ И ОБРАБОТКИ ИНФОРМАЦИИ. НИЗКАЯ ДОСТОВЕРНОСТЬ ДАННЫХ

- отсутствие стандартизации формата предоставления информации пациентом
- разрозненные источники информации
- высокая вероятность утери информации (показатели здоровья, результаты анализов и пр.)
- необходимость ручной фиксации и ввода информации о состоянии здоровья пациента
- дискретность и несистематичность сбора информации
- потребность в самостоятельном многофакторном анализе большого количества различных параметров
- высокая вероятность фиксации недостоверных данных, обусловленная намеренным искажением и фальсификацией самим пациентом.

# Существующие проблемы врача превентивной медицины

## ОТСУТСТВИЕ ЕДИНОГО ИНФОРМАЦИОННОГО И ПОНЯТИЙНОГО ПОЛЯ С ПАЦИЕНТОМ

- низкая осознанность и непонимание пациентом критичности состояния его здоровья
- высокая потребность в образованности и мотивации пациента
- отсутствие единого канала коммуникаций с возможностью сохранения истории взаимодействий
- высокая зависимость результата от дисциплины и приверженности пациента
- отсутствие четко поставленной, терапевтически достижимой цели и понятного календаря требуемых от пациента действий.

## ЦЕЙТНОТ И ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ВЫГОРАНИЕ

- потребность в выполнении сопутствующих операций не врачебного предназначения
- отсутствие достоверных данных и сведений о текущем состоянии здоровья пациента
- не следование пациентом выданным рекомендациям, как результат низкой приверженности и комплаентности.



Данные аспекты деятельности врача превентивной медицины непосредственно сказываются на его производительности и результатах деятельности, что неизбежно снижает эффективность лечения пациентов и приводит к ограниченности предложений на оказание услуг превентивной персонализированной медицины при высоком спросе.



# Существующие проблемы пациента

Пациенты, желающие улучшить собственное самочувствие и качество жизни, сохранить здоровье (предотвратить возникновение заболеваний и тяжесть их последствий), а также замедлить старение и продлить активное долголетие, сталкиваются сегодня со следующими проблемами:

01

Сложность поиска квалифицированного врача превентивной медицины

02

Высокая стоимость услуг врача превентивной медицины

03

Необходимость длительного ожидания первичного приема

04

Непонимание рекомендаций и недостаток знаний для исполнения этих рекомендаций

05

Недостаток мотивации для исполнения выданных врачом рекомендаций

06

Сложность сбора и хранения данных о состоянии собственного здоровья

07

Сложность объективного анализа текущего состояния здоровья

08

Отсутствие возможности отслеживания динамики улучшения собственного состояния здоровья

09

Снижение приверженности к новым стратегиям и стремления к модификации образа жизни в целом

10

Неудовлетворенность оказанными услугами как следствие отсутствия наглядного результата

# Решение есть! Цифровая система превентивной медицины Mymedhub

- Сокращение до 50% механических действий при работе с пациентом
- Единый формат хранения данных по каждому пациенту
- Единый инструмент для коммуникации с пациентом
- Автоматизация процесса взаимодействия с пациентом
- Одновременное ведение неограниченного количества пациентов
- Размещение информации о себе для привлечения пациентов



- Увеличение количества пациентов
- Повышение активного дохода



# Основные функциональные возможности приложения Mymedhub

## ЦИФРОВОЙ АВАТАР ЧЕЛОВЕКА

Данный функциональный блок приложения ММН, состоящий из скрининг-тестов, дает возможность самостоятельного определения текущего самочувствия пациента.

Он позволяет периодически проходить опросы по различным системам человека с представлением динамики изменения самочувствия пациента. Таким образом, данная система позволяет врачу оценивать текущее состояние пациента, а сам пациент сможет наблюдать изменения своего самочувствия и отклики организма на изменения образа жизни.

## ПОИСК ВРАЧА

Приложение ММН позволяет выбрать доктора превентивной персонализированной медицины по его специализации из сформированной базы врачей.

## СИСТЕМА МОНИТОРОВ

Функциональный блок приложения ММН для объективного анализа параметров здоровья пациента. Приложение ММН содержит различные типы мониторов:

- Аналоговые – предполагают непрерывный сбор данных различных параметров человека посредством интеграции с персональными носимыми устройствами: физическая активность, качество и продолжительность сна, уровень стресса, физические нагрузки и др.
- Дискретные – предполагают ежедневное внесение данных самим пациентом: вес, уровень сахара, уровень глюкозы, артериальное давление, температура тела и др.
- Периодические – позволяют фиксировать результаты лабораторных и физиологических исследований. Предполагают внесение результатов анализов самими лабораториями.

Эксперты Mymedhub сконфигурировали систему таким образом, чтобы по собранным данным врач мог судить о базовых физиологических функциях как на уровне каждой клетки, так и на уровне организма в целом.

Динамическое наблюдение за функционированием метаболизма и, прежде всего, за энергетическим метаболизмом организма пациента как основы здоровья, позволяет не только принимать адекватные меры по его коррекции, но и предупреждать хронические заболевания задолго до их манифестации в виде симптомов.

Контроль за здоровьем клетки и за ее энергетикой позволяет непрерывно оценивать здоровье митохондриального пула пациента, оперативно и динамично внося коррективы в образ жизни, питание, физическую активность и другие сферы жизнедеятельности. Результатом такого мониторинга здоровья пациента на клеточном уровне и применения персонализированных мер, будет максимально эффективная превенция как хронических заболеваний, так и преждевременного старения.



# Основные функциональные возможности приложения Mymedhub



## РЕФЕРЕНСНЫЕ ЗНАЧЕНИЯ

Персонализированный подход к пациентам означает индивидуальный анализ лабораторных показателей в зависимости от множества факторов. Приложение ММН позволяет врачу выставить границы референсных значений лабораторных показателей для каждого пациента индивидуально. При этом, приложение позволяет не только сделать индивидуальные границы нормы по каждому наблюдаемому показателю, но и фиксировать значения в удобной для врача форме в виде привычных графиков.

Более того, приложение ММН позволяет врачу в автоматическом режиме отслеживать те лабораторные показатели, которые выходят за границы индивидуальных норм каждого пациента, с предоставлением информации об этом пациенте на рабочем столе приложения в виде предупреждения. Таким образом, врач мгновенно видит те изменения здоровья пациента, на которые нужно быстро отреагировать.



## ВИЗУАЛИЗАЦИЯ ДАННЫХ И ОТСЛЕЖИВАНИЕ ДИНАМИКИ

Приложение ММН позволяет качественно изменить первичный прием пациента, оптимизируя его время. Все предлагаемые врачом опросники, заполняемые пациентом, обрабатываются в автоматическом режиме. При этом, приложение ММН позволяет визуализировать текущее состояние здоровья в виде интуитивно понятной графики, акцентируя внимание на проблемных зонах в организме.

Уникальной характеристикой приложения является возможность интегральной оценки общего состояния организма, которая является производной от оценки всех органов и систем. Все данные о здоровье пациента собираются и обрабатываются приложением в автоматическом режиме и представляются в графиках для отслеживания динамики изменения здоровья

пациента. Так приложение позволяет отслеживать прогресс и корректировать образ жизни. Кроме этого, при достаточном количестве накопленных данных, приложение может спрогнозировать состояние здоровья пациентов.



## ЗАДАЧИ И РЕКОМЕНДАЦИИ

Приложение ММН позволяет врачу ставить задачи пациенту и давать свои рекомендации. Оно будет напоминать пациенту принимать витамины, минералы и лекарственные препараты, соблюдать рекомендации по режиму дня и физической активности. А врач всегда сможет проконтролировать исполнение пациентом выданных рекомендаций.



## ИНТЕГРАЦИЯ С ЛАБОРАТОРИЯМИ

Приложение ММН будет интегрировано с базами данных лабораторий-партнеров: после сдачи анализов результаты лабораторных исследований будут отображаться в приложении в виде графиков автоматически. Таким образом, приложение, сохраняя значения, будет демонстрировать в динамике изменения различных показателей здоровья при последующих исследованиях.

# Основные функциональные возможности приложения Мymedhub



## ХРАНЕНИЕ МЕДИЦИНСКИХ ДОКУМЕНТОВ

Приложение ММН позволяет фотографировать и сохранить важные медицинские документы, такие как назначения врача, результаты исследований и др. Все они будут храниться в одном месте и не потеряются.



## ОНЛАЙН-ДОСТУП ВРАЧА В КАРТУ ПАЦИЕНТА

Приложение ММН обеспечивает доступ врача к карточке и данным пациента. Врач может наблюдать изменения параметров здоровья пациента по мониторам, выставлять референсные значения, ставить задачи, делать назначения и контролировать их исполнение. Таким образом, приложение обеспечивает непрерывный контроль врача за состоянием здоровья пациента и исполнением выданных ему рекомендаций.



## АУДИО-/ВИДЕОЗВОНКИ И ЧАТ

Приложение ММН позволяет пациенту обмениваться сообщениями со своим врачом в индивидуальном чате с возможностью отправки фотографий, а также общаться посредством аудио- и видеозвонков. Таким образом, приложение ММН представляет собой отдельный канал коммуникаций, позволяющий обходиться без других мессенджеров.



## КАЛЕНДАРЬ СОБЫТИЙ

Приложение ММН содержит единый календарь событий, в котором отображаются все запланированные мероприятия, такие как консультации, звонки и встречи с пациентами.



## ХРАНЕНИЕ ИСТОРИИ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ

Приложение ММН сохраняет всю историю взаимодействия с врачом, позволяя при необходимости найти нужную информацию и вернуться к ней.



## ДОБАВЛЕНИЕ ЗАМЕТОК

Приложение ММН позволяет врачу фиксировать важную информацию по каждому пациенту. Данные сведения становятся доступными только для врача и могут служить рабочей информацией, необходимой для ведения пациента.



## НАЗНАЧЕНИЕ ДИЕТЫ

Приложение ММН позволяет врачу установить диету, которой следует придерживаться пациенту. Выбранная диета содержит информацию с ее описанием и рекомендациями, которые пациенту необходимо выполнять.

# ЦИФРОВОЙ АВАТАР

# 01

Для удобства оценки состояния здоровья пациента и отслеживания динамики его изменений используется «цифровой аватар» – наглядное отображение данных по его текущему самочувствию, полученных после прохождения скрининг-тестов, охватывающих все органы и системы организма.

Данные тесты состоят из 25 опросных блоков у мужчин и 29 блоков у женщин (дополнительные опросники по гормональной сфере).

#### Они оценивают состояние:

- ЖКТ
- печени и желчного пузыря
- эндокринной системы
- сердечно-сосудистой системы
- иммунной системы
- почек и мочевого пузыря
- скелетно-мышечной системы

#### А также:

- углеводный и липидный обмен
- настроение
- подверженность токсической нагрузке
- окислительный стресс
- энергетические потери
- метилирование
- дефицит жирных кислот, витамина D, магния и цинка
- обмен нейромедиаторов
- контроль аппетита
- воспаления, гормональный баланс и состояние простаты (у мужчин)
- предменструальный синдром, менструальный цикл, воспаления репродуктивной системы, гормональный баланс и функцию яичников (у женщин)

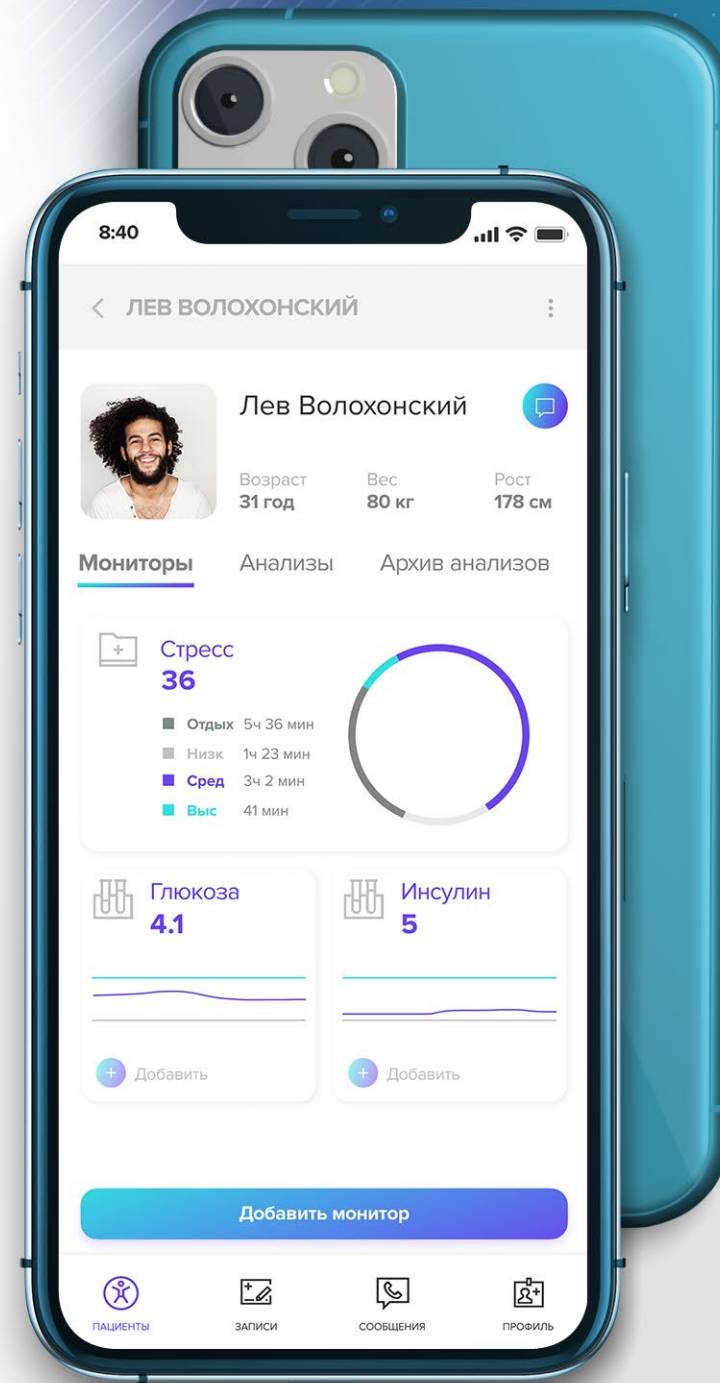


# СИСТЕМА МОНИТОРОВ

# 02

Ежедневный автоматический контроль за базовым пульсом и артериальным давлением, глюкозой в крови, кетонами в моче, физической активностью и общим количеством шагов в день, качеством сна и SpO<sub>2</sub> ночью позволят врачу оценить уровень вовлеченности пациента в лечебный процесс, адекватность выполнения им рекомендаций, а также спрогнозировать ход лечебных, реабилитационных или превентивных мероприятий.

В случае выхода любого из показателей, отображенных в виде наглядных мониторов, за пределы индивидуальной нормы, установленной врачом, приложение Mymedhub оповестит его об этой ситуации для принятия своевременного управленческого решения.



# ВСЕ МОНИТОРЫ

На сегодняшний день в системе превентивной медицины Mymedhub отображается 13 мониторов, демонстрирующих данные, которые пациент вносит в приложение Mymedhub самостоятельно, либо которые подгружаются в систему с его носимых устройств автоматически. Врач может выбрать для наблюдения несколько основных мониторов, необходимых ему для работы с конкретным пациентом, в зависимости от его состояния и задач, или использовать их все.

Отражая реальную картину изменений состояния здоровья пациента, данные мониторы дают врачу понимание, какие факторы в процессе лечения и соблюдения/несоблюдения рекомендаций повлияли на прогресс или регресс.

## Источники с носимых устройств:

- Сон
- Шаги
- Сатурация
- Пульс во время тренировки
- Стресс

## Встроенные источники:

- Пульс
- Давление
- Уровень глюкозы
- Ph мочи
- Кетоны в моче
- Окружность талии
- VO2 max
- Вес





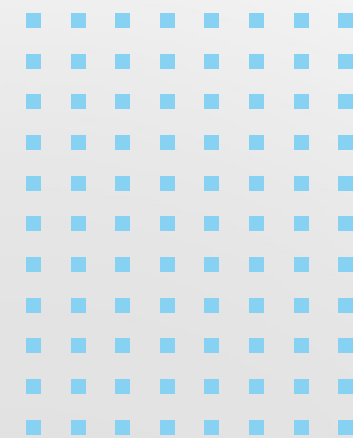
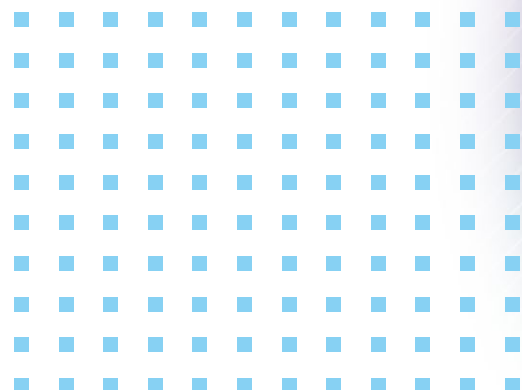
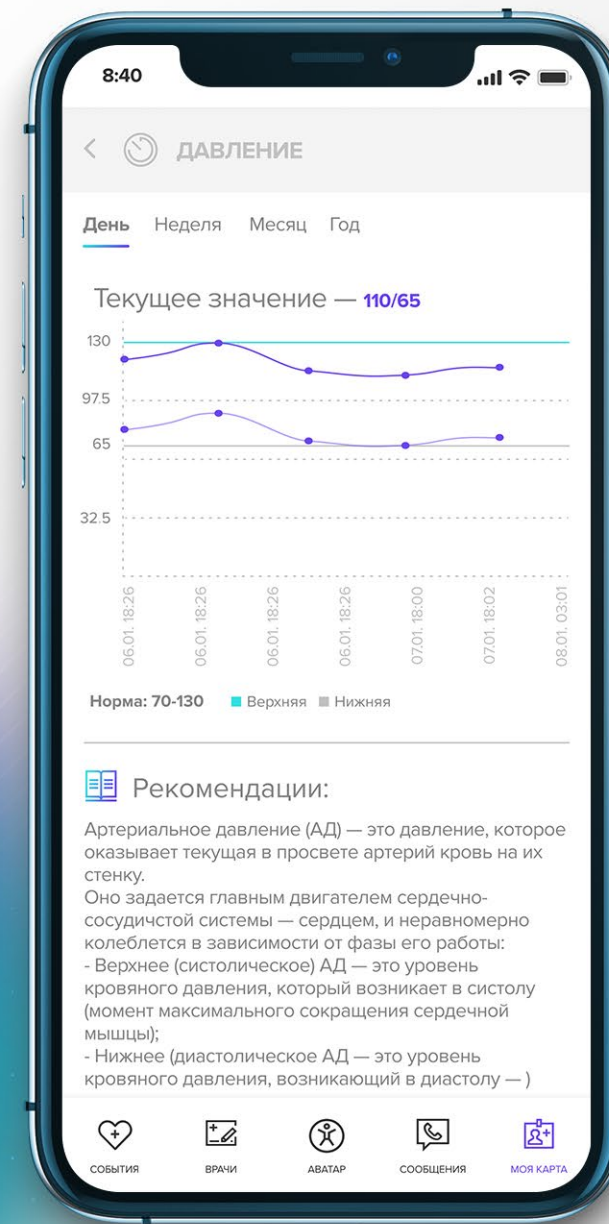
# РЕФЕРЕНСНЫЕ ЗНАЧЕНИЯ

# 03

Приложение Mymedhub позволяет в автоматическом режиме отслеживать динамику лабораторных показателей у пациента, с учетом заложенных в систему референсных значений.

В случае необходимости врач может изменить референсные значения по каждому из параметров для пациента индивидуально.

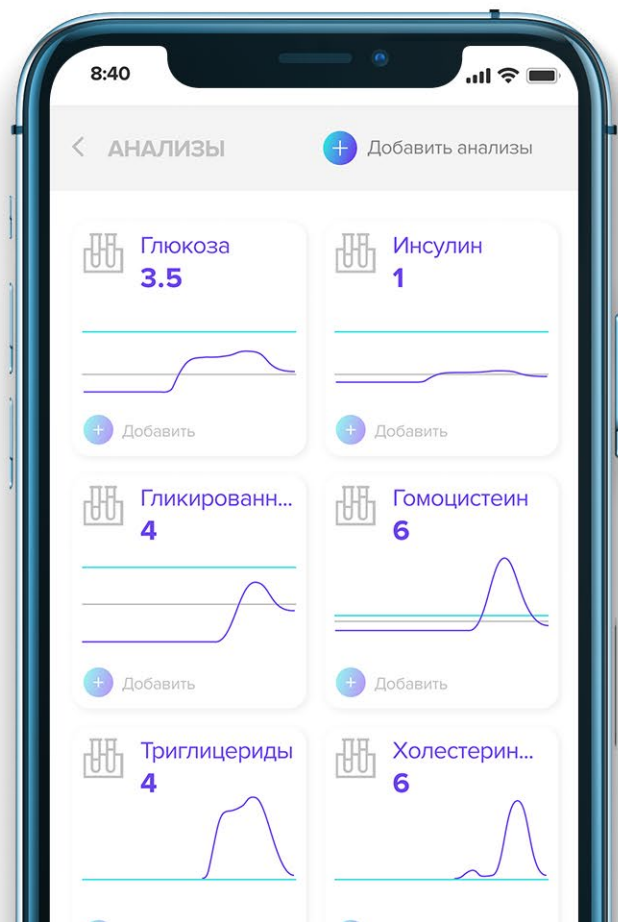
В случае выхода показателя за пределы индивидуальной нормы, установленной врачом, приложение оповестит его об этой ситуации для принятия необходимого управленческого решения.





# ВИЗУАЛИЗАЦИЯ ДАННЫХ И ОТСЛЕЖИВАНИЕ ДИНАМИКИ

# 04

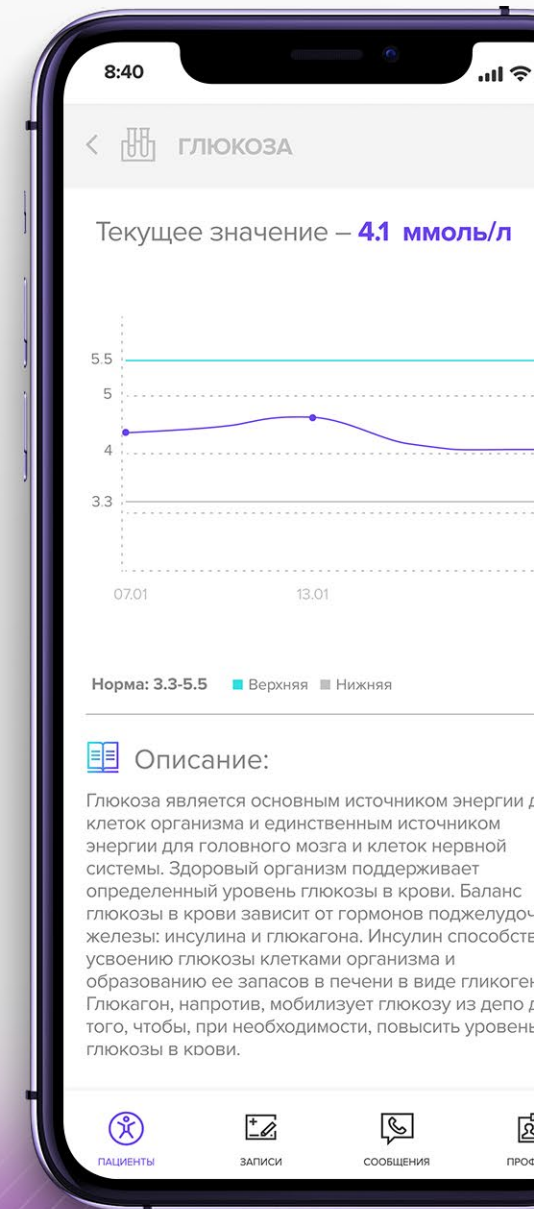


Экран с мини-графиками, отображающими данные, получаемые системой Mymedhub, позволяет врачу мгновенно оценивать динамику каждого пациента, экономя свое время.

Возможность проводить ретроспективный анализ по каждому параметру, не перемещаясь с экрана на экран, позволяет врачу не только совершать меньше действий, но и качественно анализировать определенный наблюдаемый параметр у каждого пациента.

Пациенты, в свою очередь, имея возможность наблюдать за изменениями на графиках, получают большую мотивацию к соблюдению персональных рекомендаций.

При необходимости врач также может раскрыть любой из представленных мини-графиков в его полную версию и увидеть на мониторе подробный график и справку по данному параметру.



# ЗАДАЧИ И РЕКОМЕНДАЦИИ

# 05

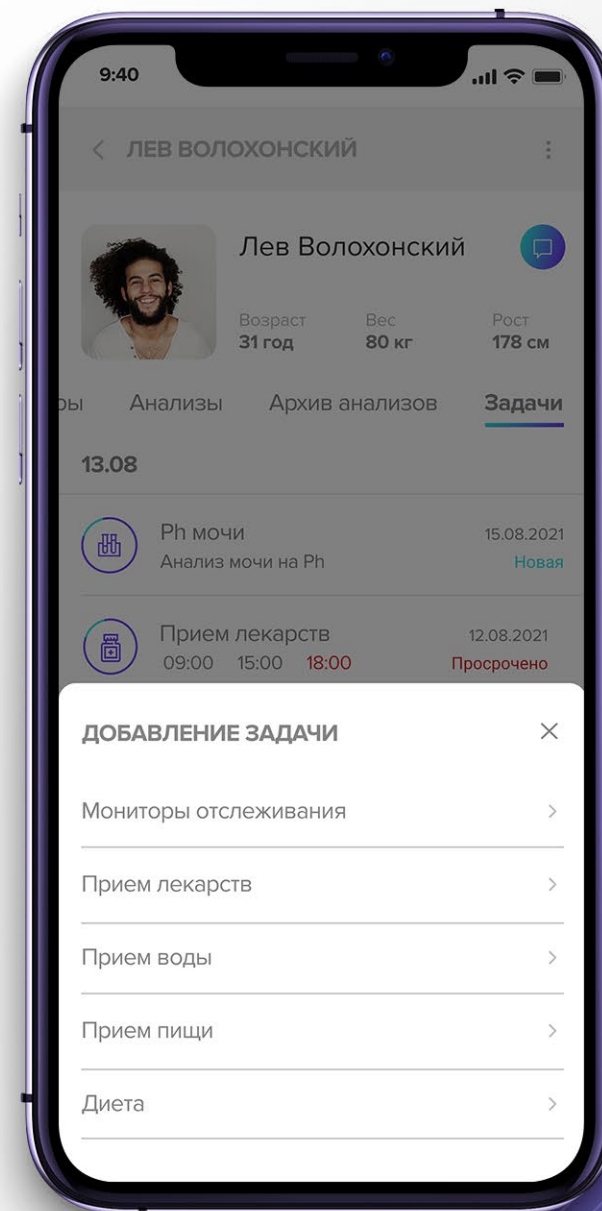
Приложение Mymedhub позволяет пациенту предоставить доступ к своей карте необходимому врачу превентивной медицины из базы системы Mymedhub. Таким образом, врач сможет видеть всю информацию о пациенте на экране своего телефона и получит возможность ставить пациенту задачи и выдавать рекомендации.

## Это могут быть:

1. рекомендации по приему лекарственных средств, витаминов и минералов с указанием наименования, дозировки и частоты приема,
2. задачи по прохождению лабораторных и физиологических исследований,
3. задачи по измерению и внесению в приложение Mymedhub различных показателей своего здоровья, таких как уровень глюкозы, кетонов в моче, pH мочи, сатурация кислорода и др.

Приложение Mymedhub напомнит пациенту о назначенных задачах, направив ему уведомления.

После выполнения задачи приложение присваивает ей статус «выполнено». Если пациент не выполняет какую-либо задачу в срок, врач получает об этом уведомление и сможет связаться с пациентом для обсуждения.



# ПОИСК ВРАЧА

# 06

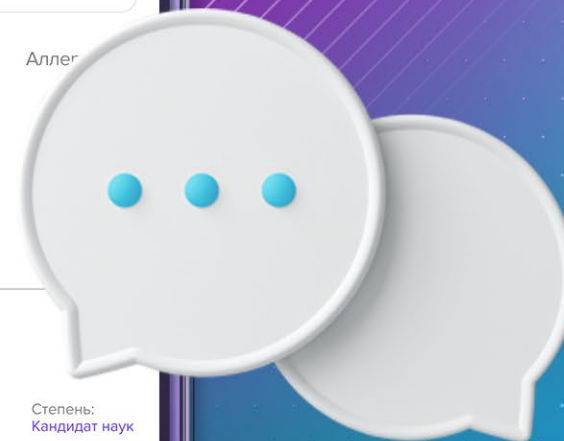
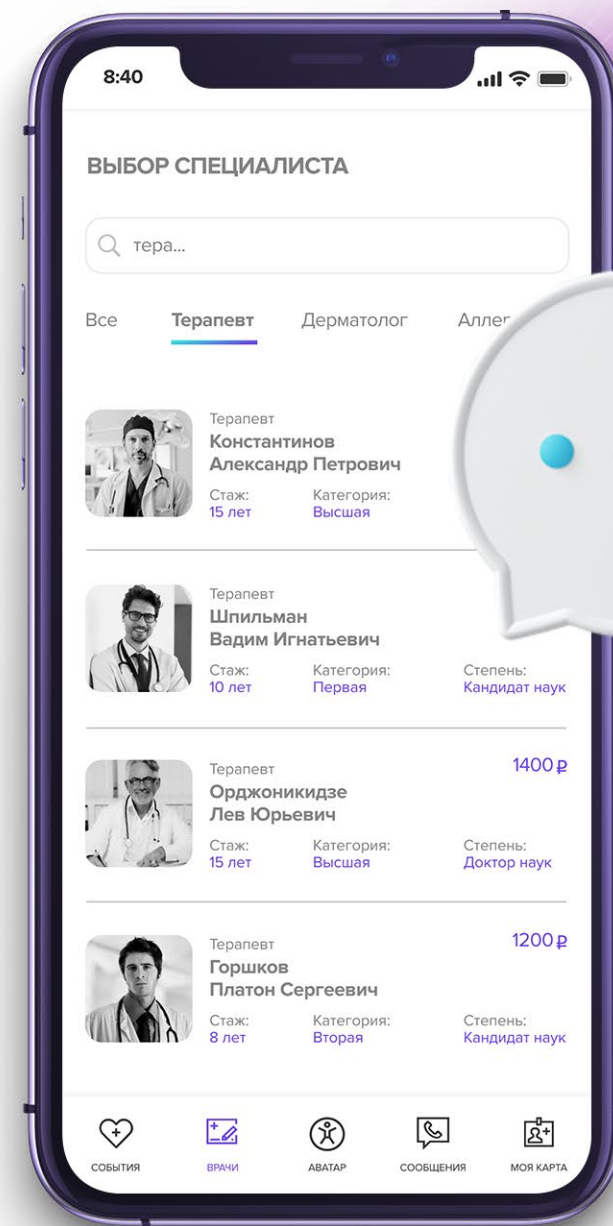
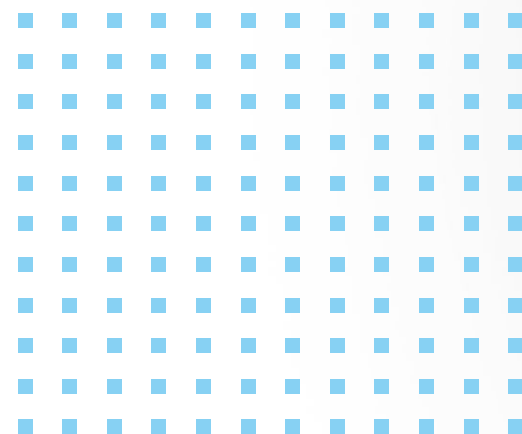
Система Mymedhub позволяет пользователям приложения типа «пациент» выбрать своего «health-амбассадора». Все health-амбассадоры Mymedhub являются врачами и подтверждают свою квалификацию и специализацию соответствующими документами (такими как диплом о высшем образовании, дипломы повышения квалификации и др.).

Поиск специалиста можно производить по его специальности, либо ФИО, если пациент уже знает своего доктора.

Для быстрого ознакомления система предлагает мини-карточки health-амбассадоров, на которых отображается фотография врача, его специальность, ФИО, стаж работы, категория и степень, а также стоимость первичной консультации.

При желании, система позволяет пройти в полную карточку доктора, где дополнительно отображается информация об образовании и повышении квалификации.

В случае, когда какой-либо health-амбассадор заинтересовал пациента, он может отправить запрос на коммуникацию с данным врачом. После одобрения запроса становится доступным чат, аудио- и видеозвонки, посредством которых врач и пациент смогут договориться о первичной консультации и о сопровождении.





# ИНТЕГРАЦИЯ С ЛАБОРАТОРИЯМИ

# 07

Для качественного и своевременного диагностирования состояния здоровья требуется изучить и наблюдать существенное количество физических, биохимических и генетических параметров.

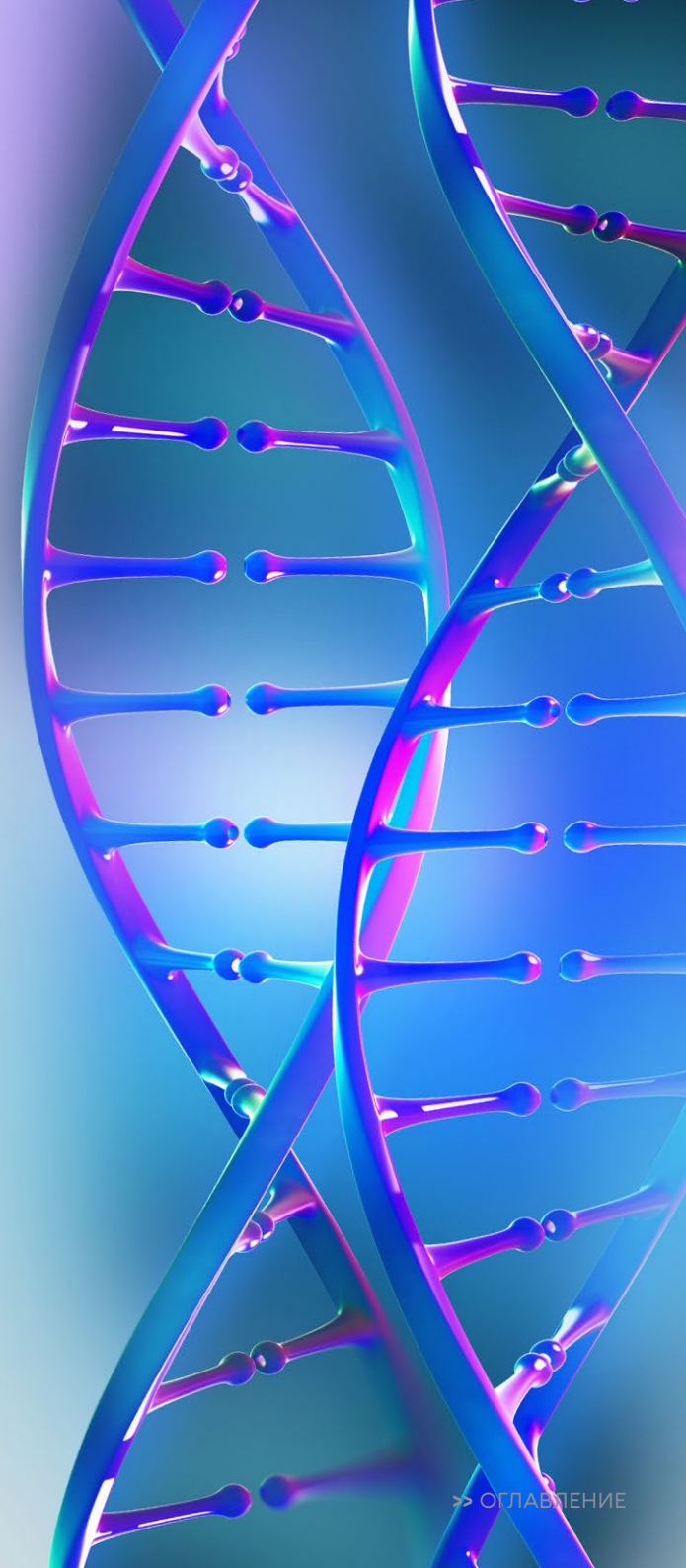
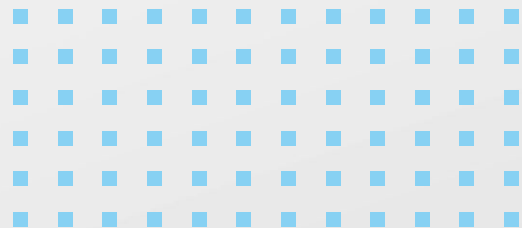
При взаимодействии врача, пациента и лаборатории, в процессе документооборота, возникает множество вопросов, связанных с большим массивом данных, печатных материалов, с интерпретацией информации и со специфической терминологией. Существует риск ошибки при ручном вводе значений, на который затрачивается много времени, а также возможность утери бумажных носителей или фотографий исследований.

Для того, чтобы информация о результатах выполненных анализов поступала в профиль пациента в приложении Mymedhub автоматически без вышеперечисленных рисков, в 2022 году будет осуществлена интеграция системы Mymedhub с лабораторной информационной системой научно-лабораторного комплекса Chromolab и другими лабораториями России.

При посещении лаборатории, пациенту будет достаточно сообщить промо-код «mymedhub» ее сотруднику, после чего все результаты исследований поступят из лаборатории в систему Mymedhub автоматически и будут адаптированы для удобства дальнейшего использования.

Система Mymedhub позволит бессрочно хранить и использовать результаты лабораторных исследований для последующего взаимодействия врача и пациента.

Такая интеграция приведет к снижению количества ошибок ввиду человеческого фактора, ускорению получения результатов врачом, а также позволит выгодно воспользоваться лабораторным сервисом по промо-стоимости.



# ХРАНЕНИЕ МЕДИЦИНСКИХ ДОКУМЕНТОВ

Помимо данных, загружаемых от лабораторий автоматически, приложение Mymedhub позволяет сохранять любые другие медицинские документы, которые можно сфотографировать – рентгеновские снимки, снимки УЗИ, результаты предшествующих исследо-

ваний, заключения врачей и пр. Таким образом, вся информация об истории болезни пациентов будет находиться в одном месте.

# ОНЛАЙН-ДОСТУП ВРАЧА К КАРТЕ ПАЦИЕНТА

После того, как врач и пациент договорились о сопровождении, которое может длиться от 1 месяца до года, в зависимости от поставленной цели, врач приобретает доступ к карте пациента, оплачивая его каждый месяц.

После этого он получает возможность использования всех данных, внесенных в карту пациентом и отображен-

ных на его цифровом аватаре, данных о предыдущих анализах и результатах лабораторных исследований, подгруженных лабораториями-партнерами, а также данных с мониторов, поступающих с носимых устройств пациента.

Также врач может ставить пациенту задачи, давать рекомендации и отслеживать их исполнение

по мониторам самостоятельно, либо получая уведомления от приложения Mymedhub.

Это позволяет обеспечить постоянное наблюдение за пациентом и контроль за состоянием его здоровья, без риска упустить какие-либо изменения или отклонения и несвоевременно среагировать на них.



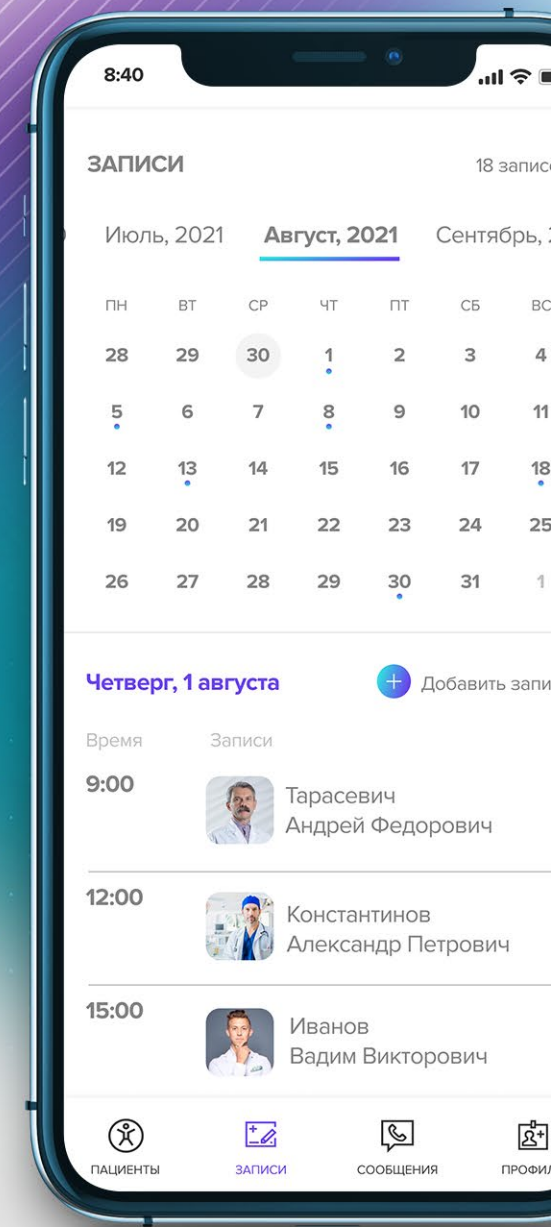
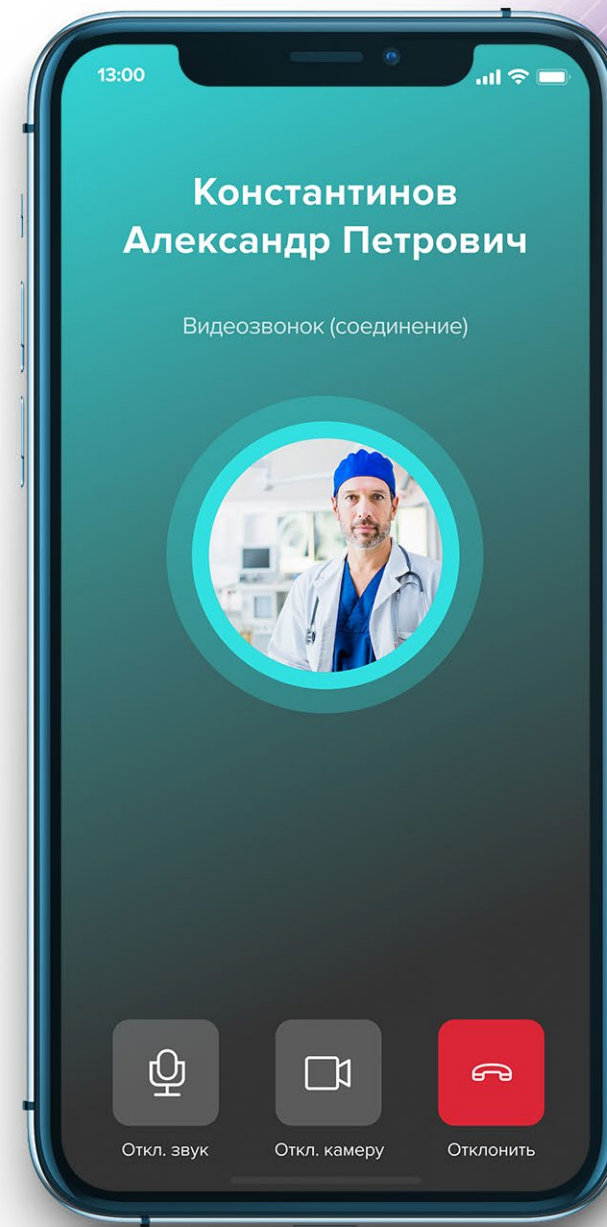
# АУДИО-/ВИДЕОЗВОНКИ И ЧАТ

Приложение Mymedhub позволяет врачу и пациенту общаться непосредственно через приложение, избегая электронную почту и другие мессенджеры. Приложение позволяет обмениваться сообщениями и материалами в чате, осуществлять аудиозвонки и общаться посредством видеосвязи.

Таким образом, вся история коммуникаций будет сохраняться в одном месте, а врач и пациент получают свой особый инструмент взаимодействия – «канал здоровья», без необходимости обмениваться личными номерами телефонов.

# КАЛЕНДАРЬ СОБЫТИЙ

Для наглядного отображения всех консультаций, звонков и встреч с пациентами, врач имеет возможность вносить эти данные в личный календарь событий. После того, как они будут зафиксированы в календаре, приложение Mymedhub уведомит врача о времени мероприятий заранее и проинформирует пациента, направив ему задачу с напоминанием.





# 1 2 ХРАНЕНИЕ ИСТОРИИ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ

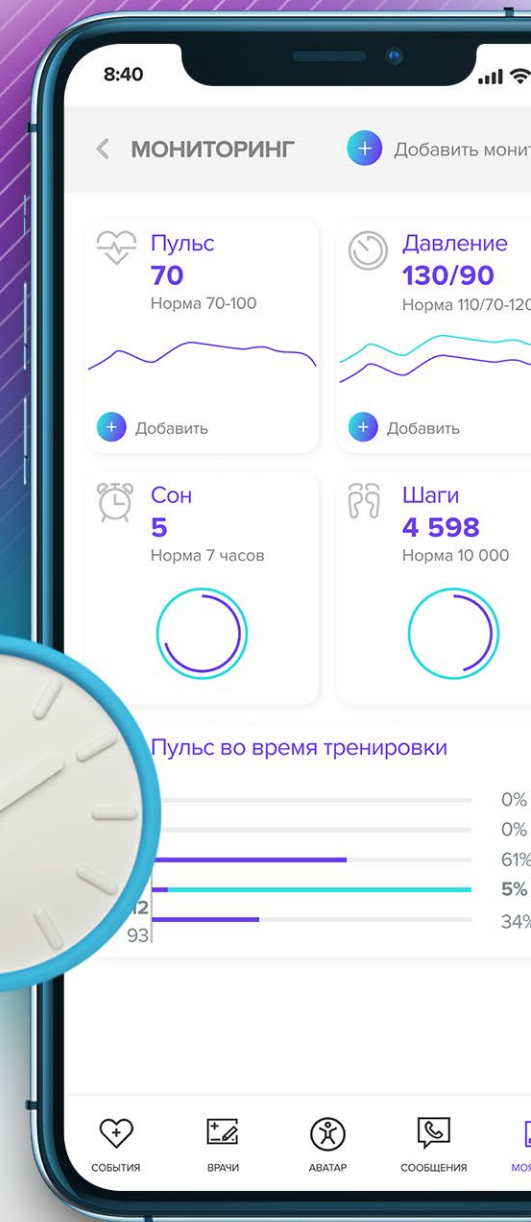
Приложение Mymedhub сохраняет всю историю взаимодействия врача и пациента, а также динамику улучшения параметров здоровья пациента. Данная информация становится доступной другому врачу, когда пациент решит обратиться к какому-либо

health-амбассадору повторно. Таким образом, новая история взаимодействия начнется уже не с «чистого листа».

# 1 3 ДОБАВЛЕНИЕ ЗАМЕТОК

Помимо официальных записей в дневнике приложения Mymedhub, у врача есть возможность вести индивидуальные записи о каждом пациенте в разделе «Заметки» (жалобы, история болезни, история жизни, диагноз, дневники), который видит только врач.

Это позволяет не только фиксировать все необходимые факты и индивидуальные особенности каждого пациента, но и хранить их в хронологическом порядке, имея оперативный доступ к ним при необходимости.



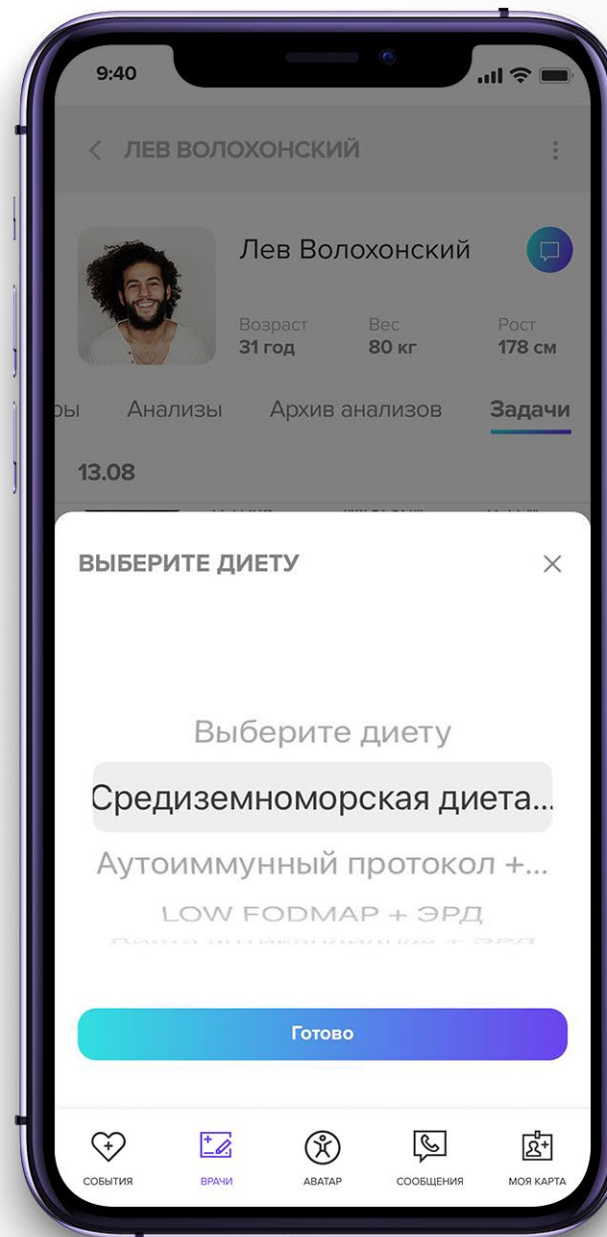
# НАЗНАЧЕНИЕ ДИЕТЫ

# 14

Система Mymedhub предлагает на выбор 5 диетических стратегий, основанных на элиминационно-реинтродукционном принципе диеты: средиземноморская диета, аутоиммунный протокол, low fodmap, антикандидная диета и low carb/high fat.

Для удобства врача все они содержат список разрешенных и запрещенных продуктов – необходимо просто назначить определенный протокол питания пациенту и информация сразу отобразится в его приложении Mymedhub.

В дальнейшем перечень диетических стратегий планируется расширить, ориентируясь на потребности врачей и пациентов. Также будет добавлен список рецептов, соответствующий тому или иному протоколу, и возможность вносить изменения в список запрещенных и разрешенных продуктов по желанию врача.





# GARMIN | POLAR

# CHROMOLAB

В приложении Mymedhub реализована интеграция с такими системами, как Polar, Garmin, Apple «Здоровье» и Google Fit (в дальнейшем запланирована интеграция и с другими производителями носимых устройств), что позволяет системе Mymedhub автоматически непрерывно собирать данные, получаемые с носимых устройств, и отображать их в виде графиков. Таким образом, вся нужная информация о параметрах здоровья пациента находится в одном приложении – полноценном источнике актуальных сведений.

## Перечень параметров, доступных врачу для анализа:

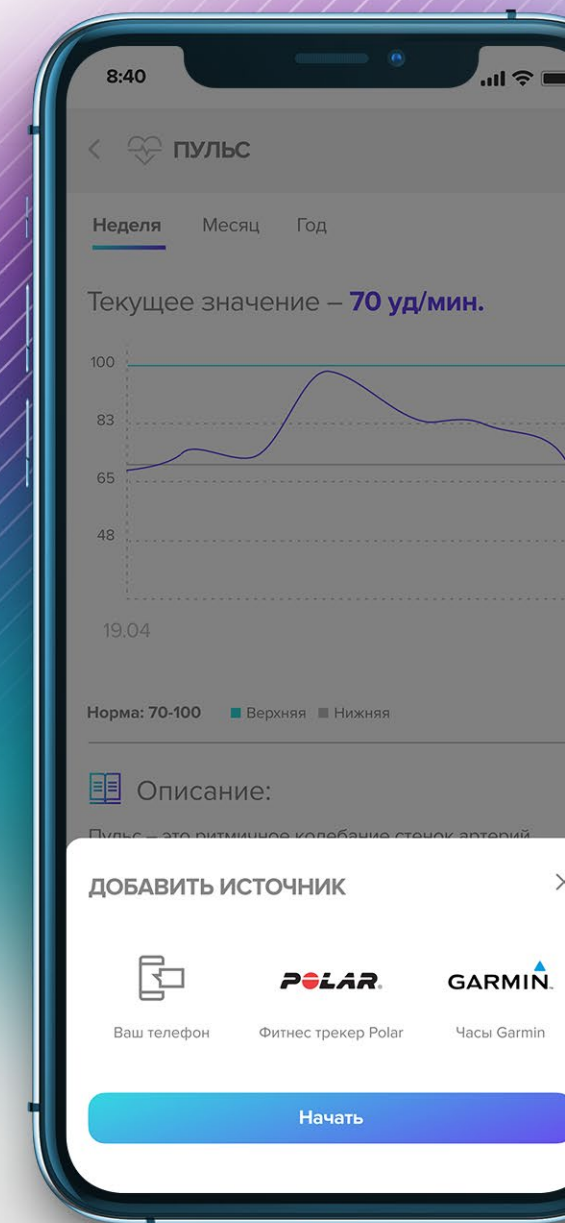
1. Уровень физической активности за день
2. Количество шагов, пройденных в день
3. Пульс во время тренировок
4. Уровень стресса
5. Сатурация кислорода периферической крови
6. Длительность и качество сна
7. Уровень энергии



Партнер Mymedhub – научно-лабораторный комплекс Chromolab – предлагает пациентам более 1500 различных исследований, включая их редкие и уникальные виды. Имея 10-летний опыт в сфере диагностирования заболеваний, Chromolab гарантирует быструю и точную диагностику с применением экспертных медицинских технологий и лучшего оборудования, произведенного в Европе и Японии.

## Механизм взаимодействия:

- Врач назначает пациенту сдачу анализов посредством приложения Mymedhub
- Пациент приходит в выбранную лабораторию Chromolab и использует промо-код «mymedhub»
- Получает промо-стоимость на исследование
- По окончании диагностики, результаты исследования автоматически поступят в приложение Mymedhub



# PREVENTAGE

Методологическим партнером компании Mymedhub является международный институт интегральной превентивной и антивозрастной медицины PreventAge. Это первый в России образовательный центр, специализирующийся на обучении врачей новым технологиям восстановления и сохранения здоровья, получившим в настоящее время широкое распространение в США, Израиле и странах Европы.

В своей работе PreventAge использует новые высокоэффективные интеллектуальные инструменты для профессионального роста и успеха врачей.

# ХЕЛСНЕТ

НТИ «Хелснет» является открытой экосистемой, которая поддерживает и развивает компании-производители и представители биотехнологических и медицинских продуктов и услуг, способствующих увеличению продолжительности и качества жизни.

В соответствии с перечнем поручений Президента России по реализации Послания Федеральному Собранию от 4 декабря 2014 года, правительство России реализует долгосрочную межведомственную программу частно-государственного партнерства по содействию развитию новых перспективных рынков на базе высокотехнологичных решений, которые будут определять развитие мировой и российской экономики через 10-15 лет.

## Основные направления НТИ «Хелснет»:

- Информационные технологии в медицине
- Медицинская генетика
- Биомедицина
- Спорт и здоровье
- Здоровое долголетие
- **Превентивная медицина**

Таким образом, определяя рынок превентивной медицины как один из ключевых, реализация НТИ «Хелснет» позволит обеспечить лидерство и конкуренцию российских компаний на глобальном рынке здравоохранения.

# Мymedhub – приложение для эффективной работы с пациентами

**ООО «ЦМТ»**

119331, г. Москва, пр-т Вернадского, д. 33, кв./оф. 158

[info@mymedhub.ru](mailto:info@mymedhub.ru) | [mymedhub.ru](http://mymedhub.ru)



**Анна Романенко**

Руководитель отдела по работе с клиентами

8 800 300 56 30 | [help@mymedhub.ru](mailto:help@mymedhub.ru)